

<b>Menù invernale</b>	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al pomodoro <sup>1</sup>	Pasta al pomodoro e basilico <sup>1</sup>	Pasta integrale panna e prosciutto <sup>1/6</sup>	Risotto al pomodoro <sup>6/8</sup>
	Formaggio <sup>6</sup>	Pesce <sup>1/2/3</sup>	Hamburger <sup>5</sup>	Frittata di zucchine <sup>2/6</sup>
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Risotto alla parmigiana <sup>6/8</sup>	Crema di zucchine con crostini <sup>1</sup>	Vellutata di verdura con crostini <sup>1/8</sup>	Minestra di legumi <sup>1/8</sup>
	Polpette di legumi <sup>1</sup>	Formaggio <sup>6</sup>	Polpette di legumi <sup>1</sup>	Polpette di zucca <sup>1/2/6</sup>
	Verdura cruda	Verdure crude	Verdura cotta	Verdura cotta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con orzo <sup>1/8</sup>	Ravioli di carne in brodo <sup>1/2/6/8</sup>	Gnocchi al pomodoro <sup>1</sup>	Verdura cruda
	Cotoletta al forno <sup>1/2</sup>	Uova strapazzate <sup>2/6</sup>	Formaggio <sup>6</sup>	Cous cous con scaloppine alla pizzaiola <sup>1</sup>
	Verdure cotte	Verdura cotta	Verdura cruda	
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Verdura cruda	Vellutata di verdura <sup>1/8</sup>	Verdura cruda	Risotto alla zucchine <sup>6/8</sup>
	Lasagne al ragù <sup>1/2/6</sup>	Spezzatino alle verdure <sup>1/8</sup>	Polenta e Brasato <sup>1/8</sup>	Polpette legumi <sup>1</sup>
		Patate		Verdura cotta
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Minestra di patate <sup>1/8</sup>	Pasta ai broccoli <sup>1</sup>	Pasta all'olio e grana <sup>1/6</sup>	Pasta al pesto <sup>1/4/7/6</sup>
	Pesce <sup>1/2/3</sup>	Tortino di cannellini	Pesce <sup>1/2/3</sup>	Pesce <sup>1/2/3</sup>
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
	Budino <sup>6</sup>	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**Menù estivo**

	<b>Prima settimana</b>	<b>Seconda settimana</b>	<b>Terza settimana</b>	<b>Quarta settimana</b>
<b>Lunedì</b>	<b>Pasta integrale alle zucchine <sup>1</sup></b>	<b>Riso al pesto di zucchine <sup>6/8</sup></b>	<b>Pasta integrale al pesto <sup>1/4/6/7</sup></b>	<b>Pasta allo zafferano <sup>1/6</sup></b>
	<b>Tonno <sup>3</sup></b>	<b>Formaggio <sup>6</sup></b>	<b>Pesce <sup>1/2/3</sup></b>	<b>Formaggio <sup>6</sup></b>
	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>Martedì</b>	<b>Risotto al pomodoro <sup>6/8</sup></b>	<b>Verdure crude</b>	<b>Risotto alla contadina <sup>6/8</sup></b>	<b>Crema di verdura con pasta <sup>1/8</sup></b>
	<b>Tortino di fagioli cannellini <sup>1/2/6</sup></b>	<b>Cous cous con Scaloppine alla pizzaiola <sup>1</sup></b>	<b>Polpettone di legumi <sup>1/2/6</sup></b>	<b>Pesce <sup>3</sup></b>
	<b>Verdura cruda</b>		<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>Crema di verdura con pasta <sup>1/8</sup></b>	<b>Minestra di verdura con pasta <sub>1</sub></b>	<b>Verdure crude miste</b>	<b>Cous cous <sup>1</sup></b>
	<b>Cotolette al forno <sup>1/2</sup></b>	<b>Polpette di legumi <sup>1/2/6</sup></b>	<b>Pizza <sup>1/6</sup></b>	<b>Polpette al pomodoro <sup>1/2/6</sup></b>
	<b>Verdure crude</b>	<b>Verdura cruda</b>		<b>Verdura cruda</b>
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>Giovedì</b>	<b>Spaghetti al pomodoro e basilico <sup>1</sup></b>	<b>Pasta all'olio e grana <sup>1/6</sup></b>	<b>Pasta alle melanzane <sup>1</sup></b>	<b>Risotto agli aromi <sup>6/8</sup></b>
	<b>Prosciutto</b>	<b>Tacchino freddo</b>	<b>Cotolette al forno <sup>1/2</sup></b>	<b>Timballo di legumi misti <sup>1</sup></b>
	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>Venerdì</b>	<b>Minestra primavera con orzo <sup>1/8</sup></b>	<b>Risotto alle carote <sup>6/8</sup></b>	<b>Minestra di orzo <sup>1/8</sup></b>	<b>Verdura cruda</b>
	<b>Polpette al formaggio <sup>1/6</sup></b>	<b>Pesce <sup>3</sup></b>	<b>Frittata con zucchine <sup>2/6</sup></b>	<b>Lasagne al ragù <sup>1/2/6</sup></b>
	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	<b>Verdura cruda</b>	
	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>

## **ALLERGENI (LEGENDA)**

- 1.** Cereali contenenti glutine (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati
- 2.** Uova e prodotti derivati
- 3.** Pesce e prodotti derivati
- 4.** Arachidi e prodotti derivati
- 5.** Soia e prodotti derivati
- 6.** Latte e prodotti derivati (compreso il lattosio )
- 7.** Frutta a guscio cioè mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati
- 8.** Sedano e prodotti derivati
- 9.** Senape e prodotti derivati
- 10.** Semi di sesamo e prodotti derivati
- 11.** Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg espressi come SO<sub>2</sub>
- 12.** Lupino e prodotti a base di lupino
- 13.** Molluschi e prodotti a base di mollusco